

Cuidado personal

Con navaja, el afeitado es un placer

Ignacio F. Zabala
ifzabala@neg-ocio.com

Para la mayoría de los hombres es una pesadez afeitarse a diario. Hay que felicitar a los guionistas publicitarios por intentar convertir esa tarea en una película de ciencia ficción, "con una maquinilla de afeitarse de cinco cuchillas entrando a toda velocidad en la atmósfera terrestre para realizar el mejor afeitado de la historia", como reza un anuncio. Mientras llega el futuro, los barberos de carne y hueso no tienen competencia a la hora de conseguir que el fastidio del afeitado se convierta en un placer.

Jordi Pérez, propietario de la peluquería masculina La Barbería de Gràcia, en Barcelona, explica que la necesidad de acudir a un profesional ha desaparecido, ya que afeitarse en casa es muy fácil y existen productos de gran calidad que consiguen los resultados del mejor barbero: maquinillas de tres, cuatro y hasta cinco hojas,

Algunas barberías han optado por convertir el afeitado en un servicio de relax

jabones y espumas de afeitarse con agentes lubricantes para facilitar el deslizamiento de las cuchillas... "Hace cinco años observé que la demanda había bajado y que en muchas peluquerías masculinas ya no afeitaban a los clientes, por eso decidí convertir el afeitado en un servicio de cuidado personal y de relax en el que el cliente pase un rato agradable y se lleve un afeitado de calidad", afirma Pérez. Antes de introducir esa filosofía, en su barbería pasaban semanas sin que entrara ningún cliente. Ahora es raro el día en el que no afeitan a nadie.

El ritual del afeitado en una barbería comienza con la preparación de la piel. Lo más importante es procurar que el pelo se ablande, lo que se consigue hidratándolo después de aplicar una toalla caliente y húmeda en la cara. El pelo de la barba absorbe el agua, se infla y así resulta más fácil cortarlo. De esa forma también se logra que el afeitado sea seguro, ya que el pelo ofrece mucha más resistencia al corte cuando está seco. La toalla está caliente

porque la hidratación aumenta con la temperatura.

A continuación, el barbero da un masaje con aceite de esencias naturales con el objetivo de lubricar la piel para que la navaja se deslice con suavidad por la cara. La preparación del afeitado termina con el enjabonado. Hay muchísimos tipos de espumas y cada barbero tiene sus preferencias, pero la marca británica Geo. F. Trumper es una de las más prestigiosas en cremas de afeitarse. En lo que sí coinciden los barberos es en que la mejor manera de enjabonar la barba es con una brocha de pelo de tejón, por su suavidad y porque absorbe muy bien el agua, lo que permite volver a utilizar la brocha sin necesidad de humedecerla. La firma británica de productos para el afeitado Kent se ha ganado la fama de producir las mejores brochas del mercado, con modelos que cuestan 95 libras (132 euros).

En veinte minutos

Ya puede comenzar el afeitado. Rafael López, copropietario de la peluquería masculina El Kinze de Cuchilleros, en Madrid, cuenta que aunque no tiene noticia de que haya ninguna ley o reglamento que exija emplear cuchillas desechables, hace mucho tiempo que existe esta práctica en las barberías.

Las tradicionales navajas barberas, con una hoja de acero que pivota sobre un eje que la une al mango, han pasado a la historia, aunque se siguen vendiendo para uso privado. Las nuevas navajas tienen el mismo aspecto que las antiguas, pero la cuchilla se cambia con cada cliente.

La navaja se coloca con un ángulo de 45 grados sobre la cara y se va deslizando en el sentido del crecimiento del pelo. Hacerlo al contrario apura más el afeitado, pero irrita la piel y puede provocar cortes, ya que el pelo de la barba, a pesar de estar humedecido, lubricado y enjabonado, sigue ofreciendo resistencia al corte. Otro beneficio de cortar en el sentido del crecimiento es que se previene que los pelos crezcan hacia adentro. El afeitado queda prácticamente completado después de la primera pasada con la navaja, pero el ritual en las barberías exige volver a enjabonar y realizar un

segundo corte para conseguir el añorado apurado perfecto.

Al terminar el afeitado, el barbero utiliza una toalla humedecida con agua fría para limpiar los restos de jabón y cerrar los poros. Seguidamente extiende una loción astringente para calmar la piel y conseguir un efecto cicatrizante y antihemorrágico rápido por si

ha habido algún pequeño corte. Al final aplica un masaje con un tónico antioxidante para hidratar y proteger la piel.

En las barberías tardan unos veinte minutos en realizar todo el proceso, y el precio oscila entre 8 y 10 euros. En comparación con un corte de pelo masculino, que cuesta alrededor de 10 euros, afeitarse

en una barbería es caro, ya que al día siguiente el pelo de la barba vuelve a dar los buenos días delante del espejo. ¿Un capricho, entonces? Posiblemente. "Es una gozada. Si yo tuviera dinero me afeitaría todos los días en la barbería", afirma Tomás Jara, copropietario de la Peluquería Plaza de Cuba, en Sevilla.

La precisión de una sola cuchilla

Este momento del cuidado personal masculino puede convertirse en una sensación de lo más agradable. El uso de la navaja de barbero resulta muy efectivo si se siguen estos pasos.

Hoja
De filo agudo, es de acero templado.

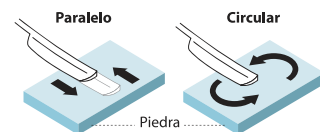
Mango
Puede ser de madera, plástico, marfil...

Mantenimiento de la cuchilla

La hoja de la navaja se desafilta muy poco. En las barberías se coloca una hoja nueva con cada cliente y se desechan. En las tradicionales hay que 'acentar' el filo, es decir, quitar las rebabas que aparecen por el uso.

A. Cómo afilarla

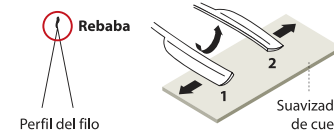
Se hace sobre una piedra y se pueden usar dos movimientos. Hay que cambiar la cara de la hoja.



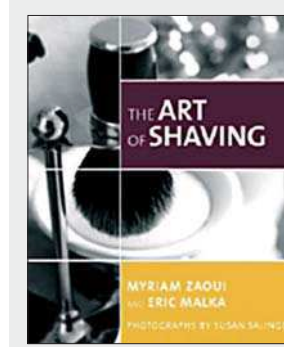
Infografía: R. Nieto y A. Verde.

B. Quitar la rebaba

Son trozos microscópicos de metal que quedan adheridos al filo. Se eliminan con un suavizador.



Fuente: Jordi Pérez, Barbería de Gràcia y elaboración propia.



Cómo aprender a utilizarla

• Hay libros que explican todos los secretos del corte de la barba con navaja, como **Un buen afeitado: la búsqueda diaria de la perfección**, de Wallace G. Pinfold (3 euros) y, en inglés, **The Art of Shaving**, de Myriam Zaoui y Eric Malka (17 dólares, 12 euros) y **Teach Yourself the Cut-Throat Shave**, de Luke Leadbitter (18 libras).
Web: www.casadellibro.com
Web: www.theartofshaving.com
Web: www.cutthroat-shaving.co.uk

• Pero si una imagen vale más que mil palabras, en Youtube hay vídeos de personas afeitándose con navaja.
Web: www.youtube.com/watch?v=780qnrJtvg4
Web: www.youtube.com/watch?v=a14ak1JgY4

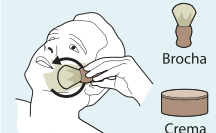
Paso a paso

■ PREPARACIÓN



Se **humedece** la cara con una toalla caliente. Después se aplica un **aceite de esencias naturales** con un masaje.

■ ENJABONADO



Se **enjabona** la cara con una crema especial elaborada con extractos naturales de hierbas.

■ AFEITADO



Comienza el afeitado en el **sentido del crecimiento** del pelo. Se vuelve a enjabonar para la **segunda pasada**.

■ TONIFICACIÓN E HIDRATACIÓN



Se aplica una **toalla fría** y un **tónico** calmante. Se protege la piel con **aloe** para acabar con una **loción hidratante**.

+INFO

► Barberías con tradición

- **La Barbería de Gràcia**
Dirección: Biada, 7. Barcelona
Teléfono: 93 217 33 95
- **El Kinze de Cuchilleros**
Dirección: Cuchilleros, 15. Madrid
Teléfono: 91 366 58 87
- **Peluquería Luis Martín**
Dirección: Princesa, 70. Madrid
Teléfono: 91 544 17 92
- **Peluquería Plaza de Cuba**
Dirección: Plaza de Cuba, 9. Sevilla.
Teléfono: 954 270 851
- **Peluquería Rodrigo**
Dirección: Particular de Indautxu, 1. Bilbao.
Teléfono: 944 415 999